



Zucchini-Mandel-Eis

Zutaten

für 3 Personen

- 250 g Zucchini
- 160 ml Mandel-Drink
- 60g Mandelmus
- Agavendicksaft

Besonderes Zubehör

Tiefkühler
Eismaschine oder Thermomix

Schwierigkeitsgrad

Normal bis leicht

Zubereitungszeit

25 Minuten
+ Tiefkühlzeit



Zubereitung

Die Zucchini in 2cm große stücken schneiden und ca.für 1 Minuten ins kochende Salz Wasser geben und im Eiswasser abschmecken.

Zucchini mit restlichen Zutaten mischen und gut durchpürieren. Die Süße je nach Geschmack hinzufügen. Die Masse für ca. eine Stunde in den Tiefkühler geben und dann mit einer Gabel umrühren und das wiederholen bis es cremig ist . Viele weitere Variationen z.B. mit gerösteten Mandelstücken, mit Kokosflocken oder Kakaonips sind möglich!

Die Eismasse kann auch in die Eismaschine oder durchgefroren in Stücke im Thermomix aufmixen.

Wem das alles zu aufwendig ist oder die Maschinen nicht hat kann es auch einfach in eine Form füllen durchfrieren lassen und geniessen.