

Gemüseliste
Stand 14.04.2026

SoLawi Konstanz e.V.

#	Gemüseart	Gemüsesorte	Einheit	Anbau
1	Blattgemüse	Mangold	Bund	Jungpflanze
2	Blattgemüse	Spinat	Gramm	Aussaat
3	Blattgemüse	Stangensellerie	Stück	Jungpflanze
4	Fruchtgemüse	Auberginen	Stück	Jungpflanze
5	Fruchtgemüse	Kürbis (Butternut)	Stück	Jungpflanze
6	Fruchtgemüse	Kürbis (Hokkaido)	Stück	Jungpflanze
7	Fruchtgemüse	Minigurken	Stück	Jungpflanze
8	Fruchtgemüse	Paprika	Stück	Jungpflanze
9	Fruchtgemüse	Pepperoni	Stück	Jungpflanze
10	Fruchtgemüse	Tomaten (Cocktail)	Gramm	Jungpflanze
11	Fruchtgemüse	Tomaten (Fleisch)	Stück	Jungpflanze
12	Fruchtgemüse	Tomaten (Ochsen)	Stück	Jungpflanze
13	Fruchtgemüse	Tomaten (rund)	Gramm	Jungpflanze
14	Fruchtgemüse	Zucchini (gelb)	Stück	Jungpflanze
15	Fruchtgemüse	Zucchini (grün)	Stück	Jungpflanze
16	Getreide	Kartoffeln	Gramm	Aussaat
17	Getreide	Mais	Stück	Aussaat
18	Gewürzgemüse	Bohnenkraut	Bund	Jungpflanze
19	Gewürzgemüse	Dill	Bund	Jungpflanze
20	Gewürzgemüse	Petersilie (glatt)	Bund	Jungpflanze
21	Gewürzgemüse	Petersilie (kraus)	Bund	Jungpflanze
22	Gewürzgemüse	Schnittlauch	Bund	Jungpflanze
23	Hülsenfrüchte	Buschbohnen	Gramm	Aussaat
24	Hülsenfrüchte	Stangenbohnen	Gramm	Aussaat
25	Knollen- und Wurzelgemüse	Eiszapfen	Stück	Aussaat
26	Knollen- und Wurzelgemüse	Fenchel	Stück	Jungpflanze
27	Knollen- und Wurzelgemüse	Karotten	Bund	Aussaat
28	Knollen- und Wurzelgemüse	Knollensellerie	Stück	Jungpflanze
29	Knollen- und Wurzelgemüse	Mairüben	Stück	Aussaat
30	Knollen- und Wurzelgemüse	Möhren	Gramm	Aussaat
31	Knollen- und Wurzelgemüse	Pastinaken	Stück	Aussaat
32	Knollen- und Wurzelgemüse	Radieschen	Bund	Aussaat
33	Knollen- und Wurzelgemüse	Rettich	Stück	Aussaat
34	Knollen- und Wurzelgemüse	Rote Beete	Stück	Jungpflanze
35	Knollen- und Wurzelgemüse	Schwarzer Rettich	Stück	Aussaat
36	Knollen- und Wurzelgemüse	Steckrüben	Stück	Jungpflanze
37	Knollen- und Wurzelgemüse	Süßkartoffeln	Gramm	Aussaat
38	Knollen- und Wurzelgemüse	Süßkartoffeln [Stück]	Stück	Aussaat
39	Knollen- und Wurzelgemüse	Topinambur	Gramm	Aussaat
40	Kohl	Brokkoli	Stück	Jungpflanze
41	Kohl	Grünkohl	Bund	Jungpflanze
42	Kohl	Kohlrabi	Stück	Jungpflanze
43	Kohl	Palmkohl	Bund	Jungpflanze
44	Kohl	Rosenkohl	Gramm	Jungpflanze
45	Kohl	Rotkohl	Stück	Jungpflanze
46	Kohl	Sauerkraut	Gramm	Jungpflanze
47	Kohl	Spitzkohl	Stück	Jungpflanze
48	Kohl	Sprossenbrokkoli	Bund	Aussaat
49	Kohl	Superschmelz	Stück	Jungpflanze

Gemüseliste
Stand 14.04.2026

SoLawi Konstanz e.V.

#	Gemüseart	Gemüsesorte	Einheit	Anbau
50	Kohl	Weißkohl	Stück	Jungpflanze
51	Kohl	Wirsing	Stück	Jungpflanze
52	Salat	Asiasalat	Gramm	Jungpflanze
53	Salat	Batavia	Stück	Jungpflanze
54	Salat	Chinakohl	Stück	Jungpflanze
55	Salat	Eichblatt rot	Stück	Jungpflanze
56	Salat	Eisbergsalat	Stück	Jungpflanze
57	Salat	Endivien	Stück	Jungpflanze
58	Salat	Feldsalat	Gramm	Jungpflanze
59	Salat	Kopfsalat	Stück	Jungpflanze
60	Salat	Pak Choi	Stück	Jungpflanze
61	Salat	Pflücksalat	Gramm	Jungpflanze
62	Salat	Portulak	Bund	Jungpflanze
63	Salat	Radicchio	Stück	Jungpflanze
64	Salat	Rucola	Bund	Jungpflanze
65	Salat	Zuckerhut	Stück	Jungpflanze
66	Zwiebelgemüse	Frühlingszwiebeln	Bund	Jungpflanze
67	Zwiebelgemüse	Knoblauch	Stück	Aussaat
68	Zwiebelgemüse	Lauch	Stück	Jungpflanze
69	Zwiebelgemüse	Winterheckzwiebeln	Bund	Jungpflanze
71	Zwiebelgemüse	Zwiebeln (rot/weiß)	Stück	Jungpflanze